

Las 5 preguntas que debes hacerle a tu cirujano antes de firmar cualquier cosa

Llevá esta guía a tu consulta. Leé cada pregunta. Observá la respuesta.
Lo que el cirujano diga — y cómo lo diga — es información.

Recurso gratuito de Bisturí Consciente · Para compartir con quien lo necesite

Antes de entrar a esa consulta

Cada año, miles de mujeres en Latinoamérica se someten a cirugías estéticas sin hacer ninguna de estas preguntas. No por descuido — sino porque nadie les dijo que tenían derecho a hacerlas. Que un médico serio no se molesta con estas preguntas: las responde sin dudar.

Esta guía no es para asustarte. Es para que entres a esa consulta sintiéndote segura, con las herramientas para distinguir un profesional de alguien que solo te está vendiendo una ilusión. Porque tu cuerpo merece exactamente eso: seguridad.

1 ¿Cuántas veces ha realizado exactamente este procedimiento?

La experiencia en cirugía plástica no es genérica — es específica. Un cirujano con 20 años de carrera puede ser extraordinario en rinoplastias y tener poca experiencia real en liposucción de alta definición o en abdominoplastia. El volumen de procedimientos del mismo tipo que el tuyo es lo que determina la destreza técnica. No te conformes con 'tengo años de experiencia'. Pedí un número.

■ SEÑAL DE ALARMA

Respuestas vagas: "muchas veces", "bastantes", "soy cirujano hace 15 años". Cualquier evasión ante una pregunta tan directa es una señal. Un profesional serio sabe cuántas veces hizo cada procedimiento.

✓ BUENA RESPUESTA

Un número concreto y específico. Más de 50 procedimientos del mismo tipo es un buen umbral de experiencia. También es positivo que el cirujano te cuente sin dudar — la confianza en esa respuesta ya dice algo sobre él.

2 ¿En qué instalaciones opera y qué equipo de emergencia tienen?

Las complicaciones ocurren incluso con los mejores cirujanos del mundo. No son un signo de negligencia — son una posibilidad real en cualquier cirugía. La diferencia entre una complicación manejable y una tragedia casi siempre está en el equipamiento disponible en el momento justo: desfibriladores, oxígeno, unidad de cuidados postoperatorios, personal capacitado. Saber dónde operan y qué tienen es tan importante como saber quién opera.

■ SEÑAL DE ALARMA

"Es una clínica muy buena, no te preocupes." Incapacidad de darte el nombre y dirección exacta de la instalación. No poder describir el equipamiento de emergencia disponible, o hacerlo de forma vaga sin detalles concretos.

✓ BUENA RESPUESTA

Nombre y dirección exacta de la clínica donde se realizará la cirugía. Mención explícita de equipos de emergencia, área de recuperación y protocolo de traslado a hospital en caso necesario. Aún mejor si podés visitarla antes del procedimiento.

3 ¿Cuáles son los riesgos específicos para mi caso, dado mi historial y mi tipo de cuerpo?

Los riesgos en cirugía plástica no son universales — son personales. Tu peso, enfermedades previas, medicamentos que tomás, si fumás, tus antecedentes de cicatrización, y hasta tu grupo sanguíneo cambian completamente el perfil de riesgo. Un cirujano serio nunca debería estar hablando de resultados estéticos antes de haberte pedido tu historia clínica completa. Si llegaste a la consulta sin que te hayan pedido nada de eso, ya es una señal.

■ SEÑAL DE ALARMA

Respuestas genéricas del tipo "toda cirugía tiene sus riesgos" sin referirse a tu caso en particular. Que no te hayan solicitado estudios o historial médico previos a la consulta. Que el foco de la conversación sea solo el resultado estético, no tu salud.

✓ BUENA RESPUESTA

Riesgos mencionados en función de tu historia clínica concreta. Preguntas activas del cirujano sobre tu salud antes de hablar de procedimientos. Solicitud de análisis de sangre y evaluación médica preoperatoria.

4 ¿Puedo hablar con alguna paciente que haya tenido el mismo procedimiento?

Las fotos de antes y después son útiles, pero tienen un límite: no te dicen cómo fue el trato postoperatorio, si el cirujano estuvo disponible cuando hubo dudas, si el proceso de recuperación fue el que prometieron, ni si los resultados a los 6 meses son los mismos que a los 15 días. Una paciente real, con quien puedas hablar sin filtros, te da información que ningún portfolio puede darte.

■ SEÑAL DE ALARMA

Negativa rotunda sin ofrecer ninguna alternativa. Excusas de "confidencialidad" que no se aplican si la paciente consiente voluntariamente. Referencias que suenan preparadas, no pueden dar detalles, o solo repiten lo bueno sin ningún matiz.

✓ BUENA RESPUESTA

Al menos un contacto de paciente voluntaria con quien puedas hablar libremente y sin que el cirujano esté presente en esa conversación. Muchos cirujanos con buena reputación tienen grupos de pacientes que se ofrecen a compartir su experiencia porque están satisfechas.

5 ¿Qué pasa si hay una complicación? ¿Quién me atiende, dónde y cómo?

Esta es la pregunta que más incomoda hacer — y exactamente por eso es la más importante. El 80% de las complicaciones en cirugía plástica no ocurren en el quirófano: ocurren en las primeras 48-72 horas de postoperatorio. Saber exactamente a quién llamar, a qué horas, qué síntomas vigilar, y a dónde ir si algo no está bien puede marcar la diferencia entre una complicación menor que se resuelve y una emergencia real.

■ SEÑAL DE ALARMA

"Eso no va a pasar", "no te preocupes por eso", o cualquier minimización de la pregunta. No tener un protocolo escrito de seguimiento postoperatorio. No poder darte un número directo de contacto fuera del horario de oficina.

✓ BUENA RESPUESTA

Protocolo claro y por escrito: número de contacto directo del cirujano, clínica de referencia para urgencias, lista de síntomas que requieren atención inmediata, y cantidad de visitas de seguimiento incluidas en el costo.

PREGUNTA BONUS — La que casi nadie hace

+ ¿Quién administrará la anestesia y cuáles son sus certificaciones?

Esta es la pregunta que la mayoría de las pacientes nunca hace — y una de las principales causas de muertes en cirugías estéticas en Latinoamérica. No el bisturí: la anestesia. En clínicas de bajo costo, es frecuente encontrar médicos generales o incluso técnicos sin certificación especializada administrando anestesia general. El anestesiólogo no es un accesorio de la cirugía: es quien mantiene tus signos vitales estables durante todo el procedimiento. Tenés derecho a saber quién es, qué estudió, y conocerlo antes del día de la cirugía.

■ SEÑAL DE ALARMA

No saben el nombre del anestesiólogo antes de la cirugía. "Es un médico de confianza" sin datos concretos ni posibilidad de verificar. El anestesiólogo está incluido en un "paquete" sin desglose de honorarios. No ofrecen una consulta previa con él o ella.

✓ BUENA RESPUESTA

Nombre completo del anestesiólogo, con especialidad certificada en anestesiología (no medicina general), y posibilidad de verificar su registro profesional. Consulta preanestésica incluida, donde el especialista revisa tu historial y te explica el tipo de anestesia que recibirás.

¿Querés prepararte aún mejor?

El Planificador de Cirugías Plásticas **Bisturí Consciente** es la herramienta completa para recorrer cada etapa de tu decisión con información real y seguridad. Desde cómo verificar las credenciales de tu cirujano hasta qué vigilar en el postoperatorio.

[Quiero mi Planificador →](#)